



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
 МЕНЮ

МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ТРУДОВОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЛАНЧ СТАРШИЕ

с 25 мая 2026 г. по 30 июня 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	
2 НЕДЕЛЯ в период с 1 июня 2026 г. по 6 июня 2026 г.; с 15 июня 2026 г. по 20 июня 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г. Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217	
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		11,778	15,997	50,179	392	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
ТТК	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				25,419	25,307	108,865	772	
Обед								
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		2,393	10,116	14,962	160	
№96/2016г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,485	5,385	42,925	246	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		21,643	20,109	11,653	314	
№309/2016г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				248,35	41,649	44,185	148,063	1 160
2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		20,300	15,988	56,627	452	
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				26,671	27,375	106,125	768	
Обед								
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016) № 243 Сбор рецен. 1983г	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,680	12,040	17,353	188	
ТТК(по акту)	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/5		10,867	6,814	48,382	298	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК № 3066 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	80/10/10		18,973	10,812	33,226	306	
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	46,432	252	
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				248,35	41,492	37,705	175,803	1 212

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,876	14,973	54,143	415	
ТТК(Акт и/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	35/5		11,348	9,940	22,426	225	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				30,561	26,025	109,695	802	
Обед								
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	100		1,045	6,184	3,610	77	
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,775	5,166	48,550	260	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		17,723	15,590	15,971	275	
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		6,197	11,891	26,415	173	
ТТК № 2893 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
УОП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82	
Итого:				248,35	35,636	41,508	153,846	1 085
2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,348	15,855	52,465	414	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		6,773	11,886	31,785	251	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				24,776	29,013	117,456	823	
Обед								
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	
№113/2015г, Дели	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		5,860	8,615	39,956	261	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
Тат.нац Сбор. 1998г	МЯСО ПО-ТАТАРСКИ (без картоф.)	50/40		19,494	17,355	10,691	277	
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	46,432	252	
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
Итого:				248,35	34,906	36,112	147,919	1 056
2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237	
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		15,592	14,909	52,309	406	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
Итого:				24,959	26,291	105,795	752	
Обед								
ТТК(Акт и/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	100		4,456	10,541	13,118	165	
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		2,818	5,195	48,940	254	
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40	

ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		17,255	19,671	6,601	272
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	Итого:		248,35	37,442	50,189	163,002	1 260
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№ 16/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№174/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		16,900	10,697	53,604	378
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		4,377	11,663	18,698	197
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	Итого:			28,604	27,467	105,578	794
Обед							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	100		0,881	6,143	2,831	71
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		6,900	2,878	41,060	218
ТТК № 3449 от 07.11.2025 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК № 3705 от 11.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,246	18,654	41,829	416
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	Итого:		248,35	34,768	35,662	147,690	1 043

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

